

第44回 産業精神保健講演会 【web講演会】

大精診では1999年秋に産業精神保健委員会を立ち上げ、職場におけるメンタルヘルスにまつわる課題に取り組んできました。今まで、この方面に関心をお持ちの会員先生方と産業医の先生方、さらには各企業の心理相談員の方々とが一堂に会し、産業精神保健に関する研修を行い、同時に、連携、ネットワーク作りをしていくことを目的として合同研修会を開催し研鑽できたのも皆様方のご協力の賜物と感謝しております。

さて新型コロナウイルスが我々の生活に大きな影響を与えるようになって1年半になろうとしています。ワクチン接種は徐々に進みつつありますが、次々と出現する変異株に押され、感染者の数はなかなか減少しません。緊急事態宣言等のため在宅勤務やテレワーク、時間差出勤など新しい働き方がすっかり定着する中、従来と違う生活リズムを強いられる人も多く、睡眠の不調を訴える患者さんも増えているように思われます。

今回は「コロナ禍における働き方の変化と睡眠障害」をテーマに掲げ、労働安全衛生総合研究所・過労死等防止調査研究センター長の高橋正也先生に「労働環境と睡眠問題」と題して基調講演をお願いしました。また第2部の「コロナ禍におけるメンタルヘルス不調と睡眠障害」と題したシンポジウムでは、吉田診療所院長の吉田祥先生と(株)リードウェル代表取締役の深井恭佑先生から、働くことに関連した睡眠のトラブルについて問題を提起していただき、高橋正也先生にもコメントをいただきながら議論を深めていく予定です。

また今回も新型コロナウイルスの感染対策としてオンラインにて開催させていただきます。先生方には何かとご不便をおかけしますが、昨今の状況の下でのやむを得ない対応としてご了承下さい。

テーマ「コロナ禍における働き方の変化と睡眠障害」

■日時：令和3年10月7日(木) 19:00～21:10

■場所：オンライン配信(ZOOM) 大精診事務局より配信

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、配信者の安全を考慮しやむなく中止する可能性がございます。

■プログラム

(敬称略)

開会の挨拶：関西産研 会長／(有) 阪神労働衛生コンサルタント 代表

廣部 一彦

<基調講演> 19:10～20:10(60分)

「労働環境と睡眠問題」

座長：(公社)大阪精神科診療所協会 会長／つつみクリニック 院長

堤 俊仁

演者：労働安全衛生総合研究所 過労死等防止調査研究センター センター長

高橋 正也

<シンポジウム> 20:10～21:10(60分)

「コロナ禍におけるメンタルヘルス不調と睡眠障害」

座長：(公社)大阪精神科診療所協会 副会長／ナンバかぎもとメンタルクリニック 院長

鍵本 伸明

関西産研 幹事／医療法人大織会 大織診療所 院長

清原 達也

シンポジスト：

精神科医の立場から：(公社)大阪精神科診療所協会 理事／吉田診療所 院長

吉田 祥

産業医の立場から：関西産研 幹事／(株)リードウェル代表取締役(代表医師)

深井 恭佑

コメンテーター：

労働安全衛生総合研究所 過労死等防止調査研究センター センター長

高橋 正也

総司会：(公社)大阪精神科診療所協会 理事／やすだメンタルクリニック 院長

安田 究

■参加費：関西産研・大精診・関西心理相談員会の各会員;500円 その他(会員外);1,000円

※大阪府医師会生涯研修システム登録研修会 単位 申請致します。(2.0単位 カリキュラムコード(5・11・20・82))

※日本精神神経学会 精神科専門医制度による研修単位(C群 1単位)申請致します。

※日本産業衛生学会認定 産業保健看護専門家制度 継続研修単位 申請致します。

* 参加ご希望者は、**10月4日(月)**までに下記QRコード(又はURL)からお申込みください



お申込はこちらから ⇒



<https://daiseishin.org/mice211007>